



FICHE JEUNES – SOFT SKILLS & LEADERSHIP

Durée

1 à 2 jours – 7 à 14h

Objectif général

Développer la confiance, la communication et le leadership personnel.

Objectifs spécifiques

- Améliorer sa manière de parler et d'écouter
- Gérer mieux ses émotions en contexte pro
- Oser prendre la parole
- Adopter une attitude de leader positif

Contenu

- Module 1 – Confiance en soi & estime de soi
- Module 2 – Communication verbale & non verbale
- Module 3 – Gestion des émotions & stress
- Module 4 – Leadership personnel & influence positive

Évaluation

- Auto-diagnostic en début et fin
- Jeux de rôle (présentation personnelle, pitch)
- Retours du groupe et du formateur

Livrables

- Fiche “plan de progrès soft skills”
- Attestation