



FICHE JEUNES – ORIENTATION PROFESSIONNELLE

Durée

1 jour – 7h (ou en accompagnement individuel)

Objectif général

Aider le jeune à clarifier ses talents, ses domaines et un projet professionnel réaliste.

Contenu

- Module 1 – Bilan des talents, intérêts, valeurs
- Module 2 – Découverte de métiers & secteurs
- Module 3 – Choix de filières et cohérence études / projet
- Module 4 – Plan d’orientation à court et moyen terme

Évaluation

- Exercices d’introspection
- Synthèse écrite du projet professionnel

Livrables

- Fiche “profil & talents”
- Projet professionnel rédigé (version simple)