



## **FICHE JEUNES – ORIENTATION PROFESSIONNELLE**

### **Durée**

1 jour – 7h (ou en accompagnement individuel)

### **Objectif général**

Aider le jeune à clarifier ses talents, ses domaines et un projet professionnel réaliste.

### **Contenu**

- Module 1 – Bilan des talents, intérêts, valeurs
- Module 2 – Découverte de métiers & secteurs
- Module 3 – Choix de filières et cohérence études / projet
- Module 4 – Plan d'orientation à court et moyen terme

### **Évaluation**

- Exercices d'introspection
- Synthèse écrite du projet professionnel

### **Livrables**

- Fiche “profil & talents”
- Projet professionnel rédigé (version simple)